#### **ONDE BUSCAR AJUDA**

**Lei Maria da Penha:** principal lei de proteção das mulheres, brasileiras e migrantes - incluindo trans e lésbicas em relações homoafetivas - vítimas de violência doméstica.

Central de Atendimento à Mulher - Ligue 180: serviço do Ministério da Mulher, Família e dos Direitos Humanos, que se destina a receber denúncias, orientar e encaminhar aos órgãos competentes os casos de violência contra mulher, tráfico de pessoas e de privação de liberdade.

Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (DEAM): Unidade da Polícia Civil direcionada para ações de prevenção, proteção e investigação de crimes de violência doméstica e sexual contra mulheres. Na unidade é possível registrar uma denúncia e solicitar medidas de proteção emergencial em casos de violência grave ameaça, quando há um grande risco.

**Disque Direitos Humanos:** no caso de sofrer ou testemunhar situações de xenofobia, recusa de atendimento em qualquer serviço público, difi-

culdades na emissão de documentos ou qualquer outra forma de discriminação e violação de direitos humanos, não se cale. **DISQUE 100.** 

> LIGUE 180 Chaired for Northward & Million



A rede **Cáritas Brasileira** tem promovido a mudança social por meio de seu trabalho de advocacy ou gestão jurídica. Assim, o trabalho desenvolvido pela Igreja Católica tem se expandido para além do trabalho de assistência social, para pensar e repensar as estruturas sociais e, assim, proporcionar aos mais vulneráveis um acesso justo e igual a recursos e oportunidades.

Orinoco: águas que atravessam fronteiras é um projeto da rede Cáritas Brasileira, que começou em 2019 como uma resposta ao contexto migratório e teve o apoio da Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional em sua implantação e em duas fases do programa voltadas para a promoção o acesso à água, saneamento e higiene, no estado de Roraima.

Agora, a ação atinge cinco estados brasileiros, com presença também no Acre, Pará, Piauí e Rondônia, ampliando sua atuação na área de proteção, fortalecida com o apoio do Esritório de População, Refugiados e Migração (PRM) do Estados Unidos. Unidos.









# PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

A violência contra a mulher pode se manifestar de diversas formas





A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER PODE SE MANIFESTAR DE DIVERSAS FORMAS, SEJA FÍSICA OU VERBAL.

#### VEJA ALGUMAS AÇÕES QUE REFLETEM AGRESSÃO:

- Faz com que você se sinta culpada, inferior, ignorante ou inútil?
- Olha para você de uma forma que te deixa desconfortável, com medo, ansiosa ou angustiada?
- Tranca você em casa, empurra, bate e/ou te ameaça com ou sem armas?
- Manipula, controla o seu dinheiro e/ou toma todas as decisões sobre como usar o dinheiro sem levá-la em consideração?
- Controla a maneira como você se veste, com quem você fala, suas redes sociais, seus amigos, seu tempo e atividades e diz que faz isso porque te ama?
- Grita, insulta e ameaça você, seus filhos ou parentes?

#### **ESTEREÓTIPOS DE GÊNERO**

Os estereótipos são pensamentos ou crenças compartilhadas em uma sociedade sobre um determinado grupo de indivíduos, sendo a base do preconceito: a partir do estereótipo, acontecem as generalizações de opinião, julgamentos de valor, e, por isso, formam-se atitudes de desrespeito, ódio ou aversão.

É o caso, por exemplo, do preconceito contra mulheres, negros, judeus, árabes, muçulmanos, ciganos, LGBTQIA+, etc.

Muitas vezes, estereótipos e preconceitos de gênero levam à discriminação e à violência contra as mulheres.

Você já ouviu algumas dessas frases? São exemplos clássicos de falas influenciadas por estereótipos de gênero:



"Mulher só engravida se quiser"

"Como assim você não quer ter filhos?"

"Homem não chora!"

"Você vai sair vestida assim?"

"Mulher tem que cuidar do lar"

"Mulher no volante, perigo constante"

"Menino não pode brincar com boneca"

"Usa uma roupa dessas e não quer que ninguém fale nada?"

"Lugar de mulher é na cozinha"

"Você vai dar conta de conciliar casa, filhos e trabalho?"

"Isso é trabalho para homem e não para mulher"

#### **TIPOS DE VIOLÊNCIA**

## VIOLÊNCIA FÍSICA

É toda ação que viole a integridade ou a saúde corporal das mulheres, como tapas, socos, queimaduras, cortes, estrangulamento, entre outros.

### VIOLENCIA SEXUAL

É toda ação que obrigue as mulheres a presenciar ou participar de uma relação sexual indesejada, por meio de ameaça, coerção ou uso de força.

## VIOLÊNCIA MORAL

É o ato de desqualificar moralmente as mulheres, prejudicando-as em seu ambiente de trabalho, vizinhança, círculo familiar, entre outros.

## VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

É o comportamento que causa dano emocional às mulheres por meio de, por exemplo, ameaça, humilhação, manipulação, isolamento, perseguição, chantagem, exploração, limitação do direito de ir e vir.

## VIOLÊNCIA PATRIMONIAL

É o comportamento de destruição ou retenção de bens pessoais, instrumentos de trabalho, documentos, bens ou recursos econômicos destinados ao atendimento das necessidades das mulheres.

- Destrói ou ameaça destruir coisas que são importantes para você?
- Força você a ter relações sexuais ou praticar atos sexuais com os quais você não concorda?

# **TUDO ISSO É VIOLÊNCIA**

DENUNCIE! VOCE NÃO ESTÁ SOZINHA!